



J-WALK

CHOREGRAPHE : Sue LIPSCOMB
MUSIQUE : Heather Myles - Love me a little bit longer
TYPE DE DANSE: Ligne, 32 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant

1-8 – ROCKS, TRIPLE STEPS

1 - 2 Rock step PD devant, revenir PDC sur PG
3 & 4 Triple step sur place (D,G,D)
5 - 6 Rock step PG devant, revenir PDC sur PD
7 & 8 Triple step sur place (G,D,G)

9-16 – PIVOT, KNEE PUSHES

1 - 2 PD devant en pivotant $\frac{1}{4}$ T à G, PG devant
3 - 4 Stomp D, Stomp G
5 - 8 Pousser le genou D devant en relevant le talon, pause
7 - 8 En ramenant le genou D, pousser le genou G devant en relevant le talon, pause

17-24 – FORWARD, $\frac{1}{2}$ TURN, BACKWARD

1 - 2 PD devant, PG devant
3 - 4 PD devant, pivot $\frac{1}{2}$ T à G, en gardant le PDC à D
5 - 6 PG en arrière, PD en arrière
7 - 8 PG en arrière, Touch pointe D à côté du PG

25-32 – CROSS STEPS, $\frac{1}{2}$ PIVOT

1 - 2 Touch pointe D à Droite, Croise PD devant PG
3 - 4 Touch pointe G à Gauche, Croise PG devant PD
5 - 6 Touch pointe D à Droite, Croise PD devant PG
7 - 8 Pivot $\frac{1}{2}$ T à G, pause en tapant des mains

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE