



OFF THE BEATEN TRACK

CHOREGRAPHE : Gary O'Reilly – County Sligo – Irlande, janvier 2019

MUSIQUE : Off the Beaten Track – Derek Ryan

TYPE DE DANSE: Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps

NIVEAU : Débutant

Intro : 8 comptes

1-8 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK

- 1& pas PD côté D - Tap PG à côté du PD
 2& pas PG côté G - Tap PD à côté du PG
 3&4 Box Step syncopé avant D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant
 5& pas PG côté G - Tap PD à côté du PG
 6& pas PD côté D - Tap PG à côté du PD
 7&8 Box Step syncopé arrière G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

9-16 BACK LOCK STEP, COASTER STEP, TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

- 1&2 Shuffle Lock D arrière : pas PD arrière - Lock PG devant PD - pas PD arrière
 3&4 Coaster Step G : reculer Ball PG - reculer Ball PD à côté du PG - pas PG avant
 5&6 Touch pointe PD arrière - Touch talon D avant - Stomp PD avant
 7&8 Touch pointe PG arrière - Touch talon G avant - Stomp PG avant

17-24 ROCKING CHAIR, TURN 1/4 CROSS, SIDE STRUT, CROSS STRUT, ROCK & CROSS

- 1& Rock Step syncopé D avant, revenir sur PG arrière] **Rockin Chair**
 2& Rock Step syncopé D arrière, revenir sur PG avant] **Syncopé**
 3&4 pas PD avant - 1/4 de tour Pivot vers G (appui PG) - Cross PD devant PG - **9 : 00**
 5& Toe Strut latéral G syncopé : Touch Ball PG côté G - Drop : abaisser talon G au sol
 6& Cross Toe Strut côté G syncopé : Cross Ball PD devant PG - Drop : abaisser talon D au sol
 7&8 Rock Step latéral syncopé G côté G, revenir sur PD côté D - Cross PG devant PD

25-32 SIDE BEHIND 1/4, TURN 1/4 CROSS, SIDE BEHIND 1/4, TURN 1/4 CROSS

- 1&2 pas PD côté D - Cross PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - **12 : 00**
 3&4 pas PG avant - 1/4 de tour Pivot vers D (appui PD) - Cross PG devant PD - **3 : 00**
 5&6 pas PD côté D - Cross PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - **6 : 00**
 7&8 pas PG avant - 1/4 de tour Pivot vers D (appui PD) - Cross PG devant PD - **9 : 00**

FIN: après 24 temps (3ème section), pas PD côté D - 12 : 00 -

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE