



RESPECT

CHOREGRAPHE : Dutch Delight
MUSIQUE : Respect (Aretha Franlin & Blues Brothers) (115 BPM)
TYPE DE DANSE: Ligne, 40 temps, 2 murs – Style novelty
NIVEAU : Débutant
Source : Yippee

Traduction : Benoit Brindel (France) - <http://countrisere.free.fr>

1 - 8 MARCHE, ½ TOUR G, PAUSE, HIP ROLL

1-4 Pied Droit devant, Pied G, Pied D, Pied G
5-6 ½ tour Gauche avec Pied D à D, Pause (6:00)
7-8 Tourner les hanches de gauche à Droite

9 - 16 TOE-HEEL WITH HIP BUMPS, ¼ TURN WITH HEEL- TOE, HEEL-TOE TO LEFT

1-2 Pointe Pied D devant en poussant les hanches D devant, Pause Pied D devant
3-4 Pointe Pied G devant en poussant les hanches G devant, Pause Pied G devant
Option: Faire un tour complet sur les comptes 1-4
5-6 ¼ tour à D et Talon D devant le Pied G, Pause Pied D devant
7-8 Talon Gauche à G, Pied G à G

17 - 24 ½ TURN LEFT AND STEP TO RIGHT, DRAG, SAILOR STEP, STEP DIAGONAL. FORWARD, HOLD, SHUFFLE FORWARD

1-2 ½ tour G avec un grand pas à D, Glisser le Pied G à côté du Pied D (3:00)
3&4 Croise Pied G derrière Pied D, Petit pas du Pied D à D, Petit Pas Pied G à G
5-6 Pied D en diagonale avant D, Pause
7&8 Pied G devant, Pied D à côté du Pied G, Pied G devant

25 - 32 STEP FORWARD, SWIVELS WITH ½ TURN LEFT, JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT

1 Pied D devant
2-3-4 Trois Swivels vers la D en faisant un ½ tour G avec mouvements de hanches (Finir avec le poids sur le Pied G)
5-6 Croise Pied D devant le Pied G, ¼ de tour à D avec Pied G en arrière (face 12:00)
7-8 Pied D à D, Pied G devant

33 - 40 SKATE RIGHT, LEFT 2X, STEP FORWARD, SWIVELS WITH ½ TURN LEFT

1 - 4 Skate Avant du Pied D, Pied G, Pied D, Pied G
Option : boogie walks (Petits pas avant sur la tranche externe du pied en roulant les genoux)
5 Pied D devant
6-7-8 Trois Swivels vers la D en faisant un ½ tour G avec mouvements de hanches (Finir avec le poids sur le Pied G)

Restart : Sur le 4^{ème} mur, recommencer la danse après le compte 32

TAG après le 5^{ème} mur

1 - 4 Pied D en diagonale avant D et pause pendant 3 comptes
5 - 8 Pied G en diagonale avant G et pause pendant 3 comptes
9 -16 Répéter les 8 comptes précédents

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE

Danse enseignée par Benoit Brindel

Cheyenne Country Club - 4 allée Champ Coupier - 38760 Varcès Allières et Risset

www.cheyennecountryclub.net