



UNCHAIN MY HEART

CHOREGRAPHE : Raymond & Line Sarlemijn

MUSIQUE : Unchain my heart (Joe Cocker)

TYPE DE DANSE: Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps

Style : Funky Cha cha

NIVEAU : Intermédiaire

TRADUCTION : Benoit Brindel (France) - <http://countrisere.free.fr>

Intro de 16 comptes.

Note : 1 Restart au 9^{ème} mur, ne danser que les 16 premiers temps et recommencer du début

1-9 TIME STEP WITH RONDE, 1/4 TURN SAILOR STEP, WALK, WALK, CHASE FORWARD

- 1 Poser G à G
2&3 Poser D près du G, revenir sur G, poser D à Dte avec rondé G d'avant en arrière
4& Croiser G derrière D, ¼ T droite en avançant D
5-7 Avancer G, avancer D, avancer G
8&1 Avancer D, pas G derrière D, avancer D

10-17 STEP FORWARD, 1/4 TURN RONDE (CHECK), CHASE LEFT, CUBAN BREAK CUBAN BREAK, BACK, SIDE FORWARD

- 2&3 Avancer G, ¼ T gauche avec rondé d'avant en arrière, croiser D devant G
4&5 Poser G à G, pas D près de G, pas G à gauche
6&7 Rock D croisé devant G, revenir sur G, poser D à Dte
8&1 Rock G croisé devant D, revenir sur D, reculer G en diagonal arrière (face 1h30)

18-25 BEHIND, 1/4 TURN, FORWARD, CHASE FORWARD, STEP FORWARD, 3/4 TURN RONDE

- 2&3 Croiser D derrière G, ¼ T gauche en avançant G (10h30), avancer D
4&5 Avancer G, pas D près de G, avancer G
6-7 Croiser D devant G, tour complet à gauche en décroisant avec rondé G
8&1 Croiser G derrière D, pas D à droite, pas G à gauche

26-32 KICK BALL OUT, SWIVEL, SWIVEL, 1/4 TURN STEP FORWARD, CROSS, 1/2 TURN (SAILOR, COASTER) STEP FORWARD

- 2&3 Kick D devant G, pas D à droite, ¼ T gauche en pointant G devant
&4 Tourner les talons vers la gauche, les ramener au centre
&5 Tourner les talons vers la gauche, les ramener au centre
6 Avancer G
7 Avancer D
8 ¼ T droite en reculant G
& ¼ T droite avec pas D à droite

Danse enseignée par Benoit Brindel

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE