



# ALL SUMMER LONG

**CHOREGRAPHE :** Pim Van Grootel & Daniel Trepât (Juil 08)  
**MUSIQUE :** All Summer Long (Kid Rock) 105 BPM  
**TYPE DE DANSE :** Danse en Ligne, 2 murs – Style : East coast swing  
Phrase : AAB AAB AAB C AAB AC AA  
Intro : commencer après les 4 temps d'intro  
**NIVEAU :** Intermédiaire

## **PARTIE A**

### **SIDE, CROSS, ROCK 1/4 TURN LEFT, STEP, CHARLESTON STEPS**

- 1, 2 Pied D à droite + croiser pied G devant pied D
- 3 & 4 Rock pied D à droite + revenir sur pied G en ¼ tour à gauche + pied D avant
- 5 Pointer pied G avant (tourner les talons vers l'intérieur)
- & Commencer à déplacer pied G arrière (tourner les talons vers l'extérieur)
- 6 Pied G arrière (tourner les talons vers l'intérieur)
- 7 Pointer pied D arrière (tourner les talons vers l'intérieur)
- & Commencer à déplacer pied D avant (tourner les talons vers l'extérieur)
- 8 Pied D avant (tourner les talons vers l'intérieur)

### **CROSS WITH 1/4 TURN L, STEP, HEEL BALL CROSS, STEP, HEEL BALL KICK, OUT X2, TOES IN, HEELS, TOES**

- 1 & Croiser pied G devant pied D en ¼ tour à gauche + pied D à droite
- 2 & Talon G en diagonale gauche avant + assembler pied G au pied D
- 3 & Croiser pied D devant pied G + pied G à gauche
- 4 & Talon D en diagonale droite avant + assembler pied D au pied G
- 5 & 6 Kick pied G avant + pied G à gauche (out) + pied D à droite (out)
- 7 & 8 Fermer les pointes + fermer les talons + fermer les pointes

### **STEP X2, SAILOR STEP WITH 1/2 TURN LEFT, STEP X2, SAILOR STEP WITH 1/2 Turn R**

- 1, 2 Avancer 2 pas GD
- 3 & 4 Croiser pied G derrière pied D en ¼ tour à gauche + pied D à droite + pied G avant en ¼ tour G
- 5, 6 Avancer 2 pas DG
- 7 & 8 Croiser pied D derrière pied G en ¼ tour à droite + pied G à gauche + pied D avant en ¼ tour D

### **KICK, SWEEP WITH RIGHT, CROSS, OUT, OUT, HEEL SWIVELS**

- 1 & 2 Kick pied G avant + pied G avant + balayer pied D de l'arrière vers l'avant
- 3 & 4 & Croiser pied D devant pied G + pied G à gauche (out) + pied D à droite (out) (poids sur pied G)
- 5 & 6 & Tourner talon D vers l'intérieur + ramener au centre + tourner talon G vers l'intérieur + ramener au centre
- 7 & 8 & Tourner talon D vers l'intérieur + ramener au centre + tourner talon G vers l'intérieur + ramener au centre

## **PARTIE B**

### **WIZARD OF OZ STEPS 2X, WALK 4X FULL TURN RIGHT**

- 1, 2 & Pied D avant en diagonale droite + croiser pied G derrière pied D + pied D avant en diagonale D
- 3, 4 & Pied G avant en diagonale gauche + croiser pied D derrière pied G + pied G avant en diagonale G
- 5, 6, 7, 8 Marcher 1 tour complet à droite DGDG en faisant un grand cercle

### **STEP WITH KNEE ACTIONS AND HITCH 2X**

- 1 & 2 Pied D à droite en pliant genoux & les pousser vers extérieur + les ramener au centre + lever genou G
- 3 & 4 Pied G à gauche en pliant genoux & les pousser vers extérieur + les ramener au centre + lever genou D
- 5 & 6 Pied D à droite en pliant genoux & les pousser vers extérieur + les ramener au centre + lever genou G
- 7 & 8 Pied G à gauche en pliant genoux & les pousser vers extérieur + les ramener au centre + lever genou D

## **PARTIE C**

### **HEEL SWIVELS**

- 5 & 6 & Tourner talon D vers l'intérieur + ramener au centre + tourner talon G vers l'intérieur + ramener au centre
- 7 & 8 & Tourner talon D vers l'intérieur + ramener au centre + tourner talon G vers l'intérieur + ramener au Centre

*Danse enseignée par Benoit Brindel*

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**

Cheyenne Country Club - 4 allée Champ Coupier - 38760 Varces Allières et Risset

[www.cheyennecountryclub.net](http://www.cheyennecountryclub.net)