



DOWN ON YOUR UPPERS

CHOREGRAPHE : Gary O'Reilly
MUSIQUE : Down On Your Uppers (Derek RYAN) 172 bpm
TYPE DE DANSE: Ligne, 32 temps, 4 murs (Two Step)
NIVEAU : Débutant

Intro de 40 comptes (8 temps d'intro, puis 32 temps chantés)

1-8 TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1 2 Swivel - Tourner les talons vers la droite, Swivel - Ramener les Talons au centre
- 3 4 Talon D Devant, Hook du PD devant genou G .
- 5 6 PD devant en diagonale, Touch du PG à côté du PD
- 7 8 PG en arrière en diagonale, Touch du PD à côté du PG

9-16 GRAPEVINE R, GRAPEVINE ¼ L BRUSH

- 1 2 PD à D, PG derrière PD
- 3 4 PD à D, Touch du PG à côté du PD
- 5 6 PG à G, PD croisé derrière PG
- 7 8 PG à G avec ¼ de Tour à G (9:00), brush du PD

17-24 R ROCKING CHAIR, R HEEL STRUT, L HEEL STRUT

- 1 2 Rock Step du PD devant, Retour du Pdc sur PG
- 3 4 Rock step PD derrière, Retour du Pdc sur PG
- 5 6 Talon D devant, Pose pointe D
- 7 8 Talon G devant, Pose Pointe G

25-32 FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1 2 Stomp PD légèrement en diagonale avant D, Swivel - Pivoter Talon G vers la droite
- 3 4 Swivel - Pivoter pointe G vers la droite, Swivel - Pivoter Talon G vers la droite
- 5 6 Stomp PG légèrement en diagonale avant G, Swivel - Pivoter Talon D vers la gauche
- 7 8 Swivel - Pivoter Pointe D vers la Gauche, Stomp du PD à côté du PG

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE