



FRIENDS FOR LIFE

CHOREGRAPHE : **Tracie Lee & Maddison Glover & Simon Ward (Octobre 2017)**

MUSIQUE : Whole Love In Love by Austin Burke

TYPE DE DANSE: 4 Murs - 32 Temps – 3 Tags

NIVEAU : Intermédiaire

Workshop Varcès 03 Février 2018

1-8 L fwd sweeping R, Cross/step R, Hold, L side, R behind sweeping L, L behind R, ¼ R, L shuffle fwd

- 1-2 PG légèrement devant, Sweep PD (ramener PD en faisant un rondé de derrière à l'avant du corps PD devant)
3 Pause
&4 PG à G, PD croisé derrière PG
5-6 Sweep PG derrière PD, faire ¼ à D PD devant
7&8 Lock chasse PG devant, croisé PD derrière PG, PG devant

&9-16 R out, L out, R centre, cross/step L, Hold, Unwind ½ R, Drop heels, R coaster step, Walk L,R

- &1&2 PD légèrement à D, PG légèrement à G, ramener PD en « in », croisé PG devant PD
3 Pause
&4 Faire ½ à D sur l'avant des Pieds, remettre le PdC sur PG
5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
7-8 Marche PG devant, marche PD devant

17-24 Rock L fwd, Recover R, L back, Touch R, R back, Touch L, Step L together, Walk R,L, R fwd ¼ chase L

- 1-2 Rock PG devant, retour poids du corps sur PD
&3 PG légèrement derrière, touch pointe D devant PG
&4 PD légèrement derrière, touch pointe G devant PD
&5-6 PG à cote PD, PD devant PG devant
7&8 PD devant, faire ¼ tour à G retour PdC sur PG, PD croisé devant PG

25-32 ¼ turn R, ¼ turn R, Cross L chasse, Step R, Step L beside R to diagonal, Cross/step R, ¾ turn R

- 1-2 Faire ¼ à D sur PD PG derrière, ¼ tour à D sur PG PD à D
3&4 Croisé PG devant PD, PD à D, Croisé PG devant PD
&5-6 PD à D, PG à Côte PD, (tourné votre corps sur la G en diagonale) croisé PD devant PG
7-8 Faire ¼ tour à D sur PD PG derrière, faire ½ à D sur PG PD devant.

Tags – A la fin des murs 2 & 4

1-8 Rock L fwd, Recover R, L coaster step, Rock R fwd, Recover L, R coaster step

- 1-2 Rock PG devant, retour PdC sur PD
3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
5-6 Rock PD devant, retour PdC sur PG
7&8 PD derrière, PG à cote PD, PD devant

TAG A la fin du mur 5

1-4 Left rocking chair

- 1-4 Rock PG devant, retour PdC sur PD, Rock PG derrière, retour PdC sur PD

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE