



LAY LOW

CHOREGRAPHE : Darren Bailey
MUSIQUE : Lay Low de Josh Turner
TYPE DE DANSE : Ligne, 32 temps, 4 murs
NIVEAU : Novice

1 restart + 1 tag / Départ : 32 temps

1 - 8 – SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, 1/4 R X2, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 Rock step latéral à D – revenir sur PG
3 & 4 Cross shuffle droit devant (droite, gauche, droite)
5 - 6 ¼ de tour à D...PG arrière (5) – ¼ de tour à D ...PD côté D (6) (06.00)
7 & 8 Cross shuffle gauche devant (gauche, droite, gauche)

9 - 16 – STEP R, TOUCH L, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/2 L TURN WITH CROSS

- 1 - 2 Pas PD côté D – Touch PG à côté du PD
3 & 4 Kick ball cross G : Kick PG diagonale avant G – pas Ball PG à côté PD – Cross PD devant PG
5 - 6 Rock step latéral à G – revenir sur PD
7 & 8 Sailor Cross G ½ tour à G : Cross PG derrière PD en faisant ¼ à G – Pas PD à côté PG –
¼ de tour à G...Cross PG devant PD (12.00)

* Restart ici pendant le 4^{ème} mur

17-24 – STEP R, LOCK L, CHASSE 1/4 TURN R, PIVOT 1/2 TURN R, 1/2 TURNING SHUFFLE R

- 1 - 2 Pas PD côté D – Lock PG derrière PD (PG à D du PD, avec Knee pop du genou D)
3 & 4 Triple step D latéral ¼ tour à D : pas PD côté D – pas PG côté PD - ¼ tour à D...PD avant (03.00)
5 - 6 Step turn : pas PG en avant – ½ pivot à D sur ball PG (prendre appui sur PD en avant) (06.00)
7 & 8 Triple step G ½ tour à D : ¼ de tour à D...pas PG côté G – pas PD à côté du PG – ¼ de tour à D
pas PG arrière (03.00)

25-32 – BACK X2 WITH KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SISCORS STEP L

- 1 - 2 Pas PD arrière avec Knee pop G (pousser genou G en avant) – Pas PG arrière avec Knee pop D
(pousser genou D en avant)
3 & 4 Coaster step D : reculer ball PD – reculer ball PG – pas PD en avant
5 - 6 Cross rock : PG devant PD – revenir sur PD arrière
7 & 8 Scissor G : pas PG côté G – pas PD côté du PG – Crosse PG devant PD

* RESTART : pendant le 4^{ème} mur (9h00), après 16 temps...reprise de la danse toujours à 9h00

*TAG de 4 temps juste avant de commencer le 10^{ème} mur (12h00)
1-4 Snap main D 4 fois en la descendant lentement côté D

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE