



MY NEW LIFE

CHOREGRAPHE : John's Offermans
MUSIQUE : High class lady (The Lennerockers)
TYPE DE DANSE: Danse en Ligne, 4 murs – 48 temps
Style : East cost swing
NIVEAU : Novice

1 – 8 Step, Lock, Step, Brush (x 2)

1 - 2 Pas D en avant, pas G (lock) derrière D
3 - 4 Pas D en avant, brush G devant
5 - 6 Pas G en avant, pas D (lock) derrière G
7 - 8 Pas G en avant, brush D devant

9 – 16 Right Rock Step forward, Toe Struts Back

1 - 2 rock en avant D , revenir sur G
3 - 4 Pas D (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol
5 - 6 Pas G (sur la plante) en arrière, poser talon G au sol
7 - 8 Pas D (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol

17 – 24 Slow Coaster Step, Hold, Left Pivot ½ Turn, Step, Hold

1 - 3 Pas G en arrière, pas D à côté de G, pas G en avant
4 - Hold (pause)
5 - 6 Pas D en avant, ½ tour à gauche et poids du corps sur G
7 - 8 Pas D en avant, hold

25 – 32 Step, Pivot ½ Turn Right, Step, Hold, Prissy Walk with Hold

1 - 2 Pas G en avant, ½ tour à droite et poids du corps sur D
3 - 4 Pas G en avant, hold
5 - 6 Pas D en avant croisé devant G, hold
7 - 8 Pas G en avant croisé devant D, hold

33 – 40 Cross, Step, Cross, Hold, Diagonal Toe Struts

1 - 2 Pas D croisé devant G, petit pas G à gauche
3 - 4 Pas D croisé devant G, hold
5 - 6 Pas G (sur la plante) en avant dans la diagonale gauche, poser talon G au sol
7 - 8 Pas D (sur la plante) croisé devant G, poser talon D au sol

41 – 48 Diagonal Toe Struts, Side rock with ¼ Turn Right, Step, Brush

1 - 2 Pas G (sur la plante) en avant dans la diagonale gauche, poser talon G au sol
3 - 4 Pas D (sur la plante) croisé devant G, poser talon D au sol
5 - 6 Pas G (rock) à gauche, ¼ de tour à droite et pas D en avant
7 - 8 Pas G en avant, brush D devant

Danse enseignée par Benoit Brindel

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE