



# MY ONE

**CHOREGRAPHE :** VIRGINIE BARJAUD  
**MUSIQUE :** "One of You" - The Sunny Cowgirls  
**TYPE DE DANSE:** Ligne, 64 temps, 2 murs, 2 restarts  
**NIVEAU :** Novice CCS

Intro : 32 temps

**1-8 : R SIDE ROCK - R KICK - R STEP - L KICK - L FLICK - L STOMP UP - L STOMP UP**

1-2-3-4 : PD à D - revenir sur pied G - Kick D devant - PD devant  
5-6-7-8 : Kick G - Flick G (avec brush entre les deux) - Stomp up G - Stomp up G

**9-16 : L SIDE ROCK - L KICK - L STEP - R KICK - R FLICK - R STOMP UP - R STOMP UP**

1-2-3-4 : PG à G - revenir sur pied D - Kick G devant - PG devant  
5-6-7-8 : Kick D -(brush entre les deux) - Flick D - Stomp up D x2

**\* Deuxième RESTART ici , mur 8**

**17-24 : R ROCK STEP - R back STEP - L FLICK - L STEP LOCK STEP - R STOMP UP**

1-2-3-4 : PD devant - Revenir sur G - PD arrière - Flick G  
5-6-7-8 : PG devant - PD derrière G - PG devant - Stomp up D

**25-32 : R back ROCK STEP x 2 - R KICK - R FLICK - R STOMP UP - R STOMP UP**

1-2-3-4 : PD arrière - Revenir sur G - PD arrière - Revenir sur G  
5-6-7-8 : Kick D avant- (brush entre les deux) - Flick D - Stomp up D x2

**33-40 : R back TOE STRUT - L back TOE STRUT - ½ TURN to R + R HEEL STRUT - L HEEL STRUT**

1-2-3-4 : Pointe D arrière - Poser talon D - Pointe G arrière - Poser talon G  
5-6-7-8 : ½ tour à D + talon D avant - Poser pointe D - Talon G devant - Poser talon G

**41-48 : R STOMP - L STOMP - R HEEL FAN - L HEEL FAN - R HEEL - R HOOK behind**

1-2-3-4 : Stomp D à D - Stomp G à G - Talon D vers l'intérieur - Ramener talon D au centre  
5-6-7-8 : Talon G à l'intérieur - Ramener talon G au centre - Talon D devant - Hook D derrière G  
**\* premier RESTART ici, mur 3**

**49-56 : R GRAPEVINE - L SCUFF - L ROCKING CHAIR**

1-2-3-4 : Vine à D terminée par scuff G (PD à D - PG croisé derrière D - PD à D - Scuff G )  
5-6-7-8 : Rocking chair G (PG devant - Revenir sur D - PG arrière - Revenir sur D)

**57-64 : L GRAPEVINE - R SCUFF - R SIDE STEP - L HOOK behind - L SIDE STEP - R HOOK behind**

1-2-3-4 : PG à G - PD croisé derrière G - PG à G - Scuff D  
5-6-7-8 : PD à D - Hook G derrière D - PG à G - Hook D derrière G

**Restart 1 : 3<sup>ème</sup> mur, après 48 comptes**

**Restart 2 : 8<sup>ème</sup> mur, après 16 comptes**

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**