



SHAMROCK SHAKE

CHOREGRAPHE : Jan & Steve Brown
MUSIQUE : Tell me ma – Sham Rock
TYPE DE DANSE: 40 temps, en couple position promenade (côte à côte)
sens anti horaire
NIVEAU : Intermédiaire

1 – 8 Avance, Kick, Shuffle 2x, Avance, Pause

1 – 2 Pied D en avant, Kick Pied G en avant
3 & 4 Cha-Cha-Cha (G, D, G) à droite en croisant d'abord le pied G devant le pied D
5 & 6 Cha-Cha-Cha (D, G, D) à gauche en croisant d'abord le pied D devant le pied G
7 – 8 Pied G en avant, Pause

9-16 Step Pivot, Avance 3x, Talon, Coaster Step

1 – 2 Pied D en avant, en laissant la main D, pivot 1/2 tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D
3 – 4 Pied D en avant, Pied G en avant
5 – 6 Pied D en avant, touche talon G en avant
7 & 8 Pied G en arrière, pied D près du pied G, pied G en avant

17-24 Vine-Shuffle 2x

1 – 2 Pied D à droite, croise pied G derrière pied D
3 & 4 Cha-Cha-Cha (D, G, D) à droite
5 – 6 Pied G à gauche, croise pied D derrière pied G
7 & 8 Cha-Cha-Cha (G, D, G) à gauche

25 – 32 Step Pivot, Stomp 3x, Touche, Scuff, Shuffle

1 – 2 Pied D en avant, en laissant la main D, pivot 1/2 tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G, puis reprendre la main D
3 & 4 Stomp 3 fois (D,G,D en avançant)
5 – 6 Touche pied G en arrière, brosse (scuff) pied G en avant
7 & 8 Cha-Cha-Cha (G, D, G) en avançant

33– 40 Shuffle 4 x

1 – 8 En laissant la main gauche, les partenaires font 4 shuffles (cha-cha-cha-) en commençant du pied D (D-G-D,G-D-G,G-D-G), le leader en tournant autour du follower sens horaire (par la droite) et le follower en pivotant sur lui-même sens anti horaire (par la gauche) puis on reprend la main G

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE