



SHO'NUF

CHOREGRAPHE : Jamie Davis –Hendersonville, TENNESSEE
MUSIQUE : *Slow* – Her only bad habit is me – Ty England
She's cool – Little Texas
Why haven't I heat from you – Reba MCINTIRE
Sho'enough –Tommy CASTRO
TYPE DE DANSE: Ligne, 32 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant /Intermédiaire

Traduction : Irène COUSIN

1-8 – FORWARD WALKS, BACKWARD SHUFFLE, COASTER STEP, TOE & HEEL TOUCHES

1 - 2 2 pas avant : Droite, gauche
3 & 4 Shuffle droit arrière : 1 pas PD arrière – Lock PG devant PD (PD à D du PD)- 1 pas PD arrière
5 & 6 Coaster step gauche : Reculer Ball PG- reculer Ball PD à côté du PG – 1 pas PG avant
7 Touch pointe PD côté droit
& 8 Switch : 1 pas PD à côté du PG – Touch talon G devant

9-16 – FORWARD WALKS, BACKWARD SHUFFLE, COASTER STEP , TOE & HEEL, TOUCHES

& 1 – 2 Switch : 1 pas PG à côté du PD – 2 pas avant : D, G, D
3 & 4 Cross PD derrière PG – 1 pas PG en reculant (PG à D du PD)- 1 pas PG en reculant
5 & 6 Coaster step gauche : Reculer Ball PG – reculer Ball PD à côté du PG – 1 pas PG devant
7 Touch pointe PD côté D
& 8 Switch : 1 pas PD à côté du PG – Touch talon G devant

17-24 – POINT W TURN & HIP PUSH, COASTER STEP, HIP BUMPS

& 1 Switch : 1 pas PG à côté du PD – Touch pointe PD côté D
2 1/4 de tour pivot vers D.....Kick PD devant (bassin en arrière, mains « out », paumes en haut)
3 & 4 Coaster step D : Reculer Ball PD – reculer Ball PG à côté du PD – 1 pas D devant
5 – 6 1 pas PG avant.....2 hip bumps avant G
7 – 8 Touch PD devant2 hip bumps avant D

25-32 - CROSS TOUCH, SIDE STEP, LEFT SAILOR SHUFFLE, 1/4 PIVOT TURNS

1 - 2 Cross – Touch pointe PD devant PG – 1 pas PD côté D
3 & 4 Sailor step G : Cross PG derrière PD – 1 pas PD côté D – 1 pas PG devant
5 – 6 Touch pointe PD devant – 1/4 de tour pivot vers D (*appui PG*)
7 – 8 Touch pointe PD devant – 1/4 de tour pivot vers D (*appui PG*)

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE