



# SHOGA

**CHOREGRAPHE :** Kelli Haugen  
**MUSIQUE :** Sugar Sugar (In my Life (John Fogerty) 105 bpm)  
**TYPE DE DANSE:** Ligne, 4 murs, 32 temps, danse en ligne  
**NIVEAU :** Débutant/Intermédiaire

## 1 – 8      **ROCK, ROCK, ROCK, TRIPLE, TOUCH, SWEEP**

1 – 2 – 3      Pied G à G avec le poids, retour du poids sur le pied D ensuite G (balancer les hanches)  
4 & 5      Triple step D, G, D à D  
6 – 7      Toucher la pointe G devant, balayer le pied G à G de l'avant vers l'arrière

## 9 – 16      **SAILOR 1/4 TURN, WALK, WALK, TRIPLE, ROCK, RECOVER**

8 & 1      Pied G derrière le pied D, 1/4 tour à G avec pied D à D, pied G devant  
2 – 3      Marcher devant D, G  
4 & 5      Triple step D, G, D devant  
6 – 7      Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière

## 17 – 24      **LOCK BACK, ROCK, RECOVER STEP, 1/4 TURN, CROSS, ROCK & STEP**

8 & 1      Pied G derrière, pied D croisé et bloqué le pied G, pied G derrière  
2 – 3      Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G devant  
4 & 5      Pied D devant, 1/4 tour à gauche sur le pied G, pied D croisé devant le pied G  
6 & 7      Pied G à G avec le poids, retour du poids sur le pied D, pied G à côté du pied D

## 25 – 32      **COASTER, WALK, WALK, STEP, 1/4 TURN, CROSS, TRIPLE, ROCK &**

8 & 1      Pied D derrière pied G à côté du pied D, pied D devant  
2 – 3      Marcher devant G, D  
4 & 5      Pied G devant, 1/4 tour à D sur le pied D, pied G croisé devant le pied D  
6 & 7      Triple step D, G, D à D  
8 &      Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière

**Tag :** Une fois seulement sur le 5<sup>ème</sup> mur (face à 9 :00) :

## **STEP, TOGETHER STEP, TOUCH X2**

1 -2      Pied G à G (pousser les hanches à D), pied D à côté du pied G  
3 – 4      Pied G à G (pousser les hanches à D), toucher la pointe D à côté du pied G  
5 – 6      Pied D à D (pousser les hanches à G), pied G à côté du pied D  
7 – 8      Pied D à D (pousser les hanches à G), toucher la pointe G à côté du pied D

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**