



STONE COLD POLKA

CHOREGRAPHE : Johnny J.
MUSIQUE : Cajun Moon by Ricky Skaggs (112 bpm)
TYPE DE DANSE: Ligne, 24 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant

1-8 – POLKA FORWARD TWICE, HEEL SWITCHES, STEP, HEEL SPLIT

1 & 2 Shuffle G avant (Pas G devant, Pas D à côté du PG, Pas G devant)
3 & 4 Shuffle D avant (Pas D devant, Pas G à côté du PD, Pas D devant)
5 & Toucher le talon G devant, poser le PG à côté du PD
6 & Toucher le talon D devant, poser le PD à côté du PG
7 & 8 Poser légèrement le PG en avant, écarter les talons vers l'extérieur, ramener les talons au centre (finir avec le poids du corps sur le PD)

9-16 – SKIP BACK TWICE, POLKA BACK, COASTER STEP, CROSS ROCK

& 1 Lever le genou G en faisant un petit saut vers l'arrière sur le PD, poser le PG derrière
& 2 Lever le genou D en faisant un petit saut vers l'arrière sur le PG, poser le PD derrière

3 & 4 Shuffle G derrière (PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière)
5 & 6 Coaster step D (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant)
7 - 8 PG croisé devant le PD, revenir sur le PD

17-24 – POLKA LEFT, CROSS ROCK, POLKA ¼ TURN RIGHT, WALK, WALK

1 & 2 Chassé G à G (PG à G, PD à côté du PG, PG à G)
3 - 4 PD croisé devant le PG, revenir sur le PG
5 & 6 Chassé ¼ de tour à D (PD à D, PG à côté du PD en faisant ¼ de tour à D, PD devant)
7 - 8 Pas G devant, Pas D devant

Option pour les plus courageux ! Faire un Full Turn :

7 - Faire un ½ tour à D en posant le PG derrière
8 - Faire un ½ tour à D en posant le PD devant

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE