



# SWAY

**CHOREGRAPHE :**

**MUSIQUE :**

It's your call (Reba McEntire)

Edge of memory (Tracy Bird)

**TYPE DE DANSE:**

Couple, en ronde, 16 temps

**NIVEAU :**

Débutant confirmé

*Position de départ :*

*La partenaire est tournée vers l'extérieur du cercle, les mains levées à hauteur des épaules, les pieds joints. Le partenaire se tient derrière sa partenaire et est également tournée vers l'extérieur du cercle ; il tient les mains de sa partenaire.*

## **1-4 – BALANCEMENT A GAUCHE ET A DROITE      SWAY**

- 1 Placer le pied gauche à gauche tout en balançant légèrement le corps vers la gauche
- 2 Poser le pied droit près du gauche (Touch)
- 3 Placer le pied droit à droite tout en balançant légèrement le corps vers la droite
- 4 Poser le pied gauche près du droit (Touch)

## **5-8 – BALANCEMENT, ¼ DE TOUR, KICK**

- 5 Placer le pied gauche à gauche tout en balançant légèrement le corps vers la gauche
- 6 Poser le pied droit près du gauche (Touch)
- 7 Avancer le pied droit vers la droite tout en faisant un ¼ de tour à droite (le couple est en « sweetheart » position et se trouve dans le sens inverse de la ronde)
- 8 Faire un léger coup de pied avec le pied gauche (Kick)

## **9-12 – RECULER, ¼ DE TOUR, GENUFLEXION**

- 1 Reculer avec le pied gauche
- 2 Reculer avec le pied droit
- 3 Reculer le pied gauche en faisant un ¼ de tour à gauche. Relâcher les mains gauches
- 4 La main droite du partenaire monte au-dessus de la tête de la partenaire.  
Avancer le pied droit dans le sens de la ronde et faire ½ tour à gauche (le couple fait maintenant face à l'intérieur du cercle, tout en se tenant par la main droite, celle de l'homme dans son dos et celle de la femme devant elle. Les mains gauches sont tenues à hauteur de ceinture)

## **13-16 – L'HOMME FAIT TOURNER SA PARTENAIRE**

### **Homme**

- 5 Placer le pied gauche derrière le droit en pliant les genoux
- 6 Avancer le pied droit dans le sens de la ronde en faisant ¼ de tour
- 7 Placer le pied gauche à gauche avec un ¼ de tour à gauche (pour faire face à l'extérieur du cercle)
- 8 Placer le pied droit derrière le gauche
- 5 Placer le pied gauche derrière le droit en pliant les genoux

### **Femme**

- 6 Avancer le pied droit en faisant ¼ de tour
- 7 Faire un ½ tour à droite en pivotant sur le pied droit et passer sous le bras du partenaire
- 8 Demi-tour à droite sur le pied gauche en passant sous le bras du partenaire (on se retrouve face à l'extérieur du cercle)

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**