



TWIST YOUR HIPS

CHOREGRAPHE : Daniel Trépat
MUSIQUE : Twist My Hips (Tim James&Nevermind)
TYPE DE DANSE: Ligne, 32 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant

Style : Novelty

Note : 1 restart au mur 1, après les 16 premiers temps

1-8 – HIP BUMP UP x 2 with ¼ , TURN L, ROCKING CHAIR, STEP R, R SHUFFLE FORWARD

1 - 2 2 Hip Bump UP droit (lever légèrement le PD) avec ¼ de tour à gauche
3&4 Rock Step avant PD, Rock Step arrière PG
5 - 6 Avancer PD, croiser PG derrière PD
7&8 Avancer PD, croiser PG derrière PD, avancer PD

9-16 – STEP L ¼, BUMP x 2, CROSS SHUFFLE, SIDE R TOUCH L, SIDE L TOUCH R

1&2& Avancer PG avec ¼ de tour à droite et bump gauche x 2 (appui sur PG), revenir sur PD
3&4 Croiser PG devant PD, petit pas PD à côté du PG, croiser PG devant PD
5 - 6 PD à droite et toucher PG à côté du PD
7 - 8 PG à gauche et toucher PD à côté du PG

RESTART pendant le 1^{er} mur

17-24 – CROSS, SIDE, HEEL x 2,HEEL FAN R, HEEL FAN L, HOLD

1&2& Croiser PD devant PG, PG à gauche, avancer talon droit diagonale, rassembler PD à côté du PG
3&4& Croiser PG devant PD, PD à droite, avancer talon gauche diagonale, rassembler PG à côté du PD
5&6 Avancer PD, pivoter talon droit à l'extérieur, le talon revient au centre
&7&8 Pivoter talon gauche à l'extérieur, le talon revient au centre, HOLD
(Option : &8 : Mouvement du torse avant/arrière)

25-32 – R COASTER STEP, L MAMBO ½, ½ TURN L, ¼ TURN L, R SCUFF, OUT OUT

1&2 Reculer PD, reculer PG, avancer PD
3&4 Rock Step PG avant, revenir sur PD arrière, ½ tour à gauche PG avant
5&6 ½ tour à gauche, pas PD derrière, ¼ de tour à gauche, pas PG côté gauche
7&8 Brosser le sol avec PD, pas PD à droite, pas PG à gauche

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE